



**Kurzbeschreibung  
griechischer Blütenessenzen  
von Litsa Tsianaka**

| <b>Blütennamen</b> | <b>Stichwörter</b>   |
|--------------------|--|
| Ackerwinde *)      | Fördert Energiezuwachs, geistige Beweglichkeit, Verändern von Gewohnheiten, Verwirklichung neuer Aufgaben  |
| Anemone rot        | Verbessert den Kontakt zu Menschen. Sie werden sich ihrer eigenen Stärke bewusst und lassen sich nicht ausnutzen. Das innere Licht strahlt und man erkennt den Reichtum und die Vollkommenheit bei sich und Anderen; hilft Freundlichkeit zu entwickeln  |
| Aprikose *)        | Schwächt Krebstumore, steigert die Aufnahmefähigkeit des Körpers für Proteine, alle Minerale und Vitamin B und C. Stressbelastungen in den Nieren lassen nach  |
| Cherry Plum *)     | hilft gegen Angst, gibt uns Mut, Gemütsruhe und Vernunft   |
| Flieder *)         | Produziert Antikörper gegen Entzündungen der Wirbelsäule. Mentale Klarheit   |
| Gorse              | Geeignet für Menschen, die lange krank sind. Fördert Glaube an Besserung, Vertrauen in Hilfe; gibt Hoffnung – sie ist der erste Schritt zur Besserung  |
| Granatapfel        | Fördert Akzeptanz weiblicher Persönlichkeitsanteile und deren Ausleben. Unterstützt Bewusstwerdung und Stärkung weiblicher Identität. Hilft Frauen zu ihrer Weiblichkeit zu stehen. Auch bei Männern stärkt es die weichen, zärtlichen Eigenschaften   |
| Jasmin *)          | Reinigt Atemwege, scheidet Gifte aus, die sich im Dickdarm festsetzen, stärkt schwache Leistungen  |
| Mandelbaum *)      | Wirkt heilend bei karmischen Mustern, die zu inneren Spannungen führen und sich zu Krankheiten entwickeln. Fördert geistige Reifeprozesse. <i>(Da bei einem jungen Mandelbaum die Blüten lange vor den Blättern erscheinen, ist das ein Hinweis dafür, dass die Essenz auf den Alterungsprozess einwirkt.)</i> |
| Maulbeere          | Beflügelt Körper und Seele, schärft geistige Wachheit, erweitert das Bewusstsein, fördert die Verdauung, unterstützt die Widerstandskräfte des Körpers, beschleunigt den Stoffwechsel und die Aufnahme von Sauerstoff. Sie verbessert die Stimmung und mindert Stress  |
| Olive              | Hilft bei vollkommener Erschöpfung, wenn man psychisch, emotional und physisch ausgelaugt ist und nicht mehr weiter kann. Sie fördert den Kontakt zu unbegrenzten Energiequellen   |



**Kurzbeschreibung  
griechischer Blütenessenzen  
von Litsa Tsianaka**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Orange              | Bringt Klarheit und Ruhe in beinahe alle stark beladenen, emotionalen Spannungen, die im Unterbewusstsein gespeichert sind, so dass die entsprechenden Probleme angesehen und gelöst werden können. Dieser Prozess sollte mit einem erfahrenen Therapeuten durchgeführt werden              |
| Passiflora          | Fördert die Beziehung zwischen Geist und Seele, hilft der Seele die Gefühle und die Gedanken in Einklang zu bringen und sich selbst zu verstehen und zu begreifen   |
| Pfefferminz *)      | Bei mentaler Überlastung, Müdigkeit und Unkonzentriertheit, eignet sich für Menschen, die nicht ganz „im Jetzt“ sind, gibt geistige Klarheit und Beweglichkeit  |
| Prunkwinde *)       | Ermöglicht innere Ruhe – Ziel- und Sinnfindung – Neubeginn. Eignet sich für Menschen, ohne Perspektive und jegliche Motivation, etwas Neues zu beginnen   |
| Quitte              | Ermöglicht den Ausgleich von Polaritäten, Zusammenhänge zu erkennen und Entscheidungen treffen zu können. Quitte bringt Kraft, Auswege aus schwierigen Situationen zu finden  |
| Rosenmix            | Harmonisiert den ganzen Körper, löst seelische Schmerzen und öffnet für Liebe, Freundlichkeit und Mitgefühl. Enttäuschungen, Depressionen und seelische Tiefs werden abgebaut   |
| Schlehe *)          | Fördert Frieden und hilft, Zärtlichkeit zu entwickeln – Vertrauen, das Gute im Menschen zurückzugewinnen, sinnlose Kämpfe aufzugeben; zeigt neue Wege der Auseinandersetzung und Alternativen zum bisherigen Reaktionsmuster  |
| Sonnenblume *)      | Bei schwacher Persönlichkeitsbildung, mangelhaftes Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein. Männliche Energie, Selbstbehauptung   |
| Vergissmeinnicht *) | Fördert die seelische Kommunikation und zwischenmenschliche Kontakte. Ist für jene, die seelisch und emotional durcheinander sind. Es unterstützt den Kontakt auf der tiefsten Ebene unserer Erinnerung. Hilfreich für schwangere Frauen, mit dem kommenden Kind ersten Kontakt aufzunehmen |
| Walnuss *)          | Hilft, Entscheidungen zu treffen und sie in die Tat umzusetzen. Ziele verwirklichen   |
| Wilde Birne *)      | Verantwortung für das eigene Verhalten übernehmen. Erkennen des Wesentlichen – Trennung des Nützlichen vom Unnützlichen – Loslassen des Unbrauchbaren und Behalten des Brauchbaren  |
| Wilde Rose *)       | Für Menschen, die sich für Nichts interessieren. Sie finden wieder Interesse an der Welt, werden dynamischer, haben mehr Freude und Befriedigung, sind geistig lebendig und unternehmend  |

\*) Diese Essenzen sind in der griechischen Kombination „Familiäre Befreiung“ enthalten.